

ヴィクトリーナ姫路 U-12 アカデミー 大募集！



初心者も安心！選べるコース

アスレティックコース

初心者向け、運動能力全般を高める

運動は苦手なので少しずつ身体の動かし方を上手になりたい、バレーボールに限らず運動能力を高めるトレーニングをしたい方向けです！

月会費：5,000円

ステップアップコース

経験者向け、技術向上を目指す

バレーボールがもっと上手になりたい、大会でもっと活躍したい！という方向けのコースです。さらに上手くなった自分に出会おう！

月会費：5,000円

対象

小学1年生から6年生（男女問わず）

入会費

5,000円

入会特典

- ①ブレクティスTシャツ
- ②ヴィクトリーナ姫路の試合前練習見学&試合観戦

ダイセル体育館（姫路市網干区新在家290-43）：毎週月曜 18:00～20:00

三菱電機体育館（姫路市千代田町849）：アスレティック 毎週火曜 16:45～18:00 ステップアップ 毎週火曜 18:15～19:45



ヴィクトリーナ姫路 U12アカデミーとは？

当アカデミーは、これからスポーツを始めようという子どもたちに、スポーツや体を動かすことの楽しさを、バレーボール経験者には上達していくことの楽しさを、それぞれ伝えることを目的に活動いたします。ひとりでも多くの子どもたちが、このアカデミーをきっかけにスポーツを始め、スポーツの楽しさを知り、さらにはバレーボールという種目を選択して上達していくことができるよう、指導・サポートいたします。

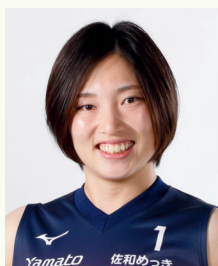
コーチ・スタッフ



筒井 視穂子

U12アカデミーディレクター

2004-14
久光スプリングス
・2004 全日本代表選出
・2010キャプテン
2016-19
ヴィクトリーナ姫路
・2017キャプテン
2020-
ヴィクトリーナ姫路U15
ヘッドコーチ
2022-
ヴィクトリーナ姫路U12
ヘッドコーチ



貞包 里穂

コーチ

2019-24
ヴィクトリーナ姫路
2019
ユニバーシアード女子
日本代表(銅メダル)
2020-21
ヴィクトリーナ姫路
キャプテン
2024-
ヴィクトリーナ姫路
コーチ



坊野 明里

コーチ



2021-24
ヴィクトリーナ姫路
2024-
ヴィクトリーナ姫路
アカデミーディレクター

無料体験・入会の
お申込みは
左記QRから

※定員数に限りがありますので
お早めに申込みください。

お問い合わせ

ヴィクトリーナ姫路U12 アカデミー事務局

090-8501-3256

平日10:00-17:00

victorina.u12@gmail.com

