



# ヴィクトリーナ姫路 U-16 2022-23 シーズン アカデミー生募集

国内唯一のプロ女子バレーボールチーム『ヴィクトリーナ姫路』のアカデミー（下部組織）が2022-23 アカデミー生を募集!!

## ヴィクトリーナ姫路 U-16 とは？

中学1年生から3年生の女子生徒を対象に、バレーボールの基礎技術、戦術的トレーニングを学び、バレーボールの技術向上と人間性の成長の機会を提供します。バレーボールをやりたいという未経験の中学生、学校の部活動に所属しながら更に練習を積んで大会でもっと活躍したい中学生、動機や目標は異なっても、練習を通じて自己成長を楽しむことを目指しています。

### 対象

■ 中学1～3年生女子生徒

～大歓迎～

- ・バレーボール未経験者
- ・バレーボール部未所属

入会金：5,000円

ビギナーコース：月会費 3,000円

初心者だけどバレーボールをやりたい！他の部活をやってるけどバレーボールをやりたい！

アドバンスドコース：月会費 4,500円

将来プロバレーボール選手になりたい！強くなりたい！うまくなってレギュラーになりたい！

### 入会特典

プラクティスTシャツ

ヴィクトリーナ姫路ホームゲーム

チケット2枚進呈

試合前練習の見学&試合観戦

試合運営スタッフとして参加



※画像はイメージです。

## コーチングスタッフ

元プロバレーボール選手による最新の技術練習やトレーニング方法、それらを個人目標に活かすための方法、バレーボールを通しての人間形成、心身の健全な成長を提供します。

### ディレクター

安保 遼

ヴィクトリーナ姫路  
ゼネラルマネージャー  
・ロンドンオリンピック  
アシスタントコーチ  
・元女子日本代表  
U-20 監督



### ヘッドコーチ

筒井 視穂子

ヴィクトリーナ姫路  
元プロバレーボール選手



### アシスタントコーチ

藤本 怜良

マックスバリュヴィクトリーナ  
元選手



### アシスタントコーチ

中山 雅斗

大阪体育大学大学院卒



## 主な活動内容

### チーム



### 練習①



### 練習②



### ヴィクトリーナ姫路試合観戦





# ヴィクトリーナ姫路 U-16 2022-23 シーズン募集要項

## 活動場所

姫路市立城乾中学校体育館など

## 活動期間

2022年5月15日~2023年3月末日

## 活動日時

原則日曜日の13時~16時 ※試合や会場の都合で変更あり

## 活動内容

「ビギナーコース」と「アドバンスドコース」を設置します  
生徒のバレーボール技術のレベルに合わせて、申し込み時にどちらかのコースを選択していただきます(途中でコース変更可能)

ビギナーコース: バレーボール活動2年未満の生徒を対象にバレーボール基礎技術習得をねらいとして、個人のレベルに応じた技術向上を図ります。

アドバンスドコース: バレーボールの基礎技術習得と個人戦術及びチーム戦術トレーニングなどを学び、競技レベルの更なる向上を目指します。中学校の大会での活躍や、将来的に高校や大学、あるいはプロリーグで競技することを旨とする生徒の成長の一助となるよう支援していきます。

## 費用

■入会金: 5,000円

■月会費: ビギナーコース/3,000円 アドバンスドコース/4,500円

活動費は原則として入会月から頂戴いたします。  
入会金+入会月の月会費を入会月にお支払いいただけます。  
お支払方法は銀行振り込み、もしくは現金払いとなります。

## 指導スタッフ

ヴィクトリーナ姫路元選手  
マックスバリュ・ヴィクトリーナ元選手  
ヴィクトリーナ姫路コーチングスタッフ

お申し込みはコチラ



## 対象

中学校1年生から中学校3年生の女子生徒

バレーボールの経験は問いません  
未経験者やバレーボール部に所属していない方の参加を歓迎します

## 申し込み方法

Googleフォームでの申し込みとなります。

※入会後の連絡(申込完了連絡・練習時間)は全て「BAND」というアプリを利用して行います。「BAND」アプリはスマホ、パソコン等でインストールすることが可能です。入会申し込み後、すぐに「BAND」アプリのインストールをお願いいたします。  
※「BAND」利用ガイドをご参照ください。

BANDご利用ガイド



## 募集人員

- ・ビギナーコースは募集定員なし
- ・アドバンスドコースは定員になり次第締め切らせていただきます。

## 入会特典

ヴィクトリーナ姫路エンブレム入りプラクティスTシャツ  
ホームゲーム: チケット2枚進呈・運営スタッフ参加・試合前練習の見学

## その他

①スポーツ傷害保険に加入します。②申込が完了された方は開校日  
5月15日(日)13時に姫路市立城乾中学校にお集まりください

## お問い合わせ

ヴィクトリーナ姫路 U-16 バレーボールアカデミー事務局  
電話 080-2540-8665(担当:筒井)